

VI ЛЕТНЯЯ СПАРТАКИАДА УЧАЩИХСЯ РОССИИ 2013
СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ
10 – 15 июня 2013, г. Пенза

ПРОГРАММА ОБЩАЯ

10 июня, понедельник, приезд участников

<i>Расписание транспорта, питания</i>	<i>Расписание в бассейне</i>
	10:00 – начало разминки
	10:00 – 19:00 – тренировка под музыку
13:00 – автобусы, из бассейна в УОР	
13:00 – 15:00 – обед	
15:30 – автобус из УОР в бассейн	
	10:00 – 17:00 – мандатная комиссия
19:15 – автобус из бассейна в УОР	
20:00 – 21:00 – ужин	

11 июня, вторник, приезд участников

<i>Расписание транспорта, питания</i>	<i>Расписание в бассейне</i>
08:00 – 08:30 - завтрак	
09:00 – автобусы, из УОР в бассейн	
	09:00 – начало разминки
	10:00 – 19:00 – тренировка под музыку
13:00 – автобус из бассейна в УОР	
13:00 – 15:00 – обед	
15:30 – автобус из УОР в бассейн	
	10:00 – 16:00 – мандатная комиссия
	17:00 – 18:00 – собрание представителей, жеребьевка ст. номеров предварительных программ, комбинированной программы
	18:30 – 19:00 – совещание судей
19:30 – автобус из бассейна в УОР	
20:00 – 21:00 – ужин	

12 июня, среда, первый день соревнований

<i>Расписание транспорта, питания</i>	<i>Расписание в бассейне</i>
06:45 – 07:30 - завтрак	
07:30 – автобус из УОР в бассейн	
	08:00 – 09:30 – разминка
	09:30 – совещание судей
Обед – сухой паек	10:00 – 14:30 – обязательная программа
15:00 – автобусы, из бассейна в гостиницы	
	15:00 – 18:00 – тренировка
18:00 – автобусы, из бассейна в гостиницы	
19:00 – 20:00 – ужин	

13 июня, четверг, второй день соревнований

<i>Расписание транспорта, питания</i>	<i>Расписание в бассейне</i>
07:00 – 09:00 - завтрак	
08:00 – автобус из УОР в бассейн (солистки)	
09:30 – автобус из УОР в бассейн	
	08:30 – 10:00 – разминка
	10:00 – совещание судей
	10:30 – 12:30 – СОЛО
	Награждение
с 12:30 – автобус из бассейна в УОР	
13:00 – 14:30 – обед	
15:00 – автобус из УОР в бассейн	
16:20 - автобус из УОР в бассейн	
	15:30 – 17:00 – разминка
	17:00 – совещание судей
	17:20 – ПАРАД ОТКРЫТИЯ
	17:30 – 19:00 – КОМБИНИРОВАННАЯ ПР.
	Награждение
19:00 – автобусы, из бассейна в УОР	
19:30 – 20:30 – ужин	

14 июня, пятница, третий день соревнований

Расписание транспорта, питания	Расписание в бассейне
07:00 – 09:00 - завтрак	
08:00 – автобус из УОР в бассейн (солистки)	
09:30 – автобус из УОР в бассейн	
	08:30 – 10:00 – разминка
	10:00 – совещание судей
	10:30 – 12:30 – ДУЭТЫ
	Награждение
с 12:30 – автобус из бассейна в УОР	
13:00 – 14:00 – обед	
14:30 – автобус из УОР в бассейн	
15:30 - автобус из УОР в бассейн	
	15:00 – 16:30 – разминка
	16:30 – совещание судей
	17:00 – 18:30 – ГРУППЫ
	Награждение
18:45 – автобусы из бассейна в УОР	
19:00 – 20:00 – ужин	

15 июня, суббота, день отъезда