

**Регламент проведения
финальных соревнований по тяжелой атлетике
6 летней Спартакиады учащихся России 2013 года**

01 – 08 июля 2013 года

Дата	Разминка	Весовая категория	Взвешивание	Начало соревнований
02 июля 2013 (вторник)	09.30 – 12.30	Девушки до 44 кг	11.00 – 12.00	13.00
	17.30 – 20.00	Юноши до 50 кг	13.00 – 14.00	15.00
03 июля 2013 (среда)	09.30 – 11.30	Девушки до 48 кг	10.00 – 11.00	12.00
	18.30 - 20.00	Девушки до 53 кг	12.00 – 13.00	14.00
		Юноши до 56 кг	14.00 – 15.00	16.00
04 июля 2013 (четверг)	09.30 – 11.30	Девушки до 58 кг	10.00 – 11.00	12.00
	18.30 - 20.00	Девушки до 63 кг	12.00 – 13.00	14.00
		Юноши до 62 кг	14.00 – 15.00	16.00
05 июля 2013 (пятница)	09.30 – 11.30	Девушки до 69 кг	10.00 – 11.00	12.00
	18.30 - 20.00	Девушки свыше 69 кг	12.00 – 13.00	14.00
		Юноши до 69 кг	14.00 – 15.00	16.00
06 июля 2013 (суббота)	09.30 – 11.30	Юноши до 77 кг	10.00 – 11.00	12.00
	16.30 – 19.00	Юноши до 85 кг	12.00 – 13.00	14.00
07 июля 2013 (воскресенье)		Юноши до 94 кг	09.00 – 10.00	11.00
		Юноши свыше 94 кг	11.00 – 12.00	13.00